

Indice / Inhalt

Percorsi, contributi / Routen, Beiträge

Simboli / Symbole	8
Presentazione del percorso / Vorstellung der Route	9
La prima via	12
Der erste Weg	13
1. Ospizio, Passo del San Bernardino – Rifugio Ganan	14
Un crocevia di genti	18
Wo Routen sich kreuzen	19
Vie d'uscita / Ausstiegsrouten	50
2. Rifugio Pian Grand – Rifugio Ganan	56
Natura e cultura, un mondo da preservare	60
Natur und Kultur, eine erhaltenswerte Welt	61
Vie d'uscita / Ausstiegsrouten	92
3. Rifugio Ganan – Capanna Buffalora	94
Le antiche vie dei pastori	98
Die alten Wege der Schäfer	99
Vie d'uscita / Ausstiegsrouten	128
4. Capanna Buffalora – Rifugio Alp di Fora	132
Un paesaggio di pietra	136
Eine Landschaft aus Stein	137
Vie d'uscita / Ausstiegsrouten	172
5. Rifugio Alpe di Fora – Santa Maria in Calanca	176
La montagna come risorsa	180
Der Berg als Ressource	181
ASAC, Associazione Sentieri Alpini Calanca	
Storia di un successo / Eine Erfolgsgeschichte	198
Un'esperienza affascinante	200
Ein faszinierendes Erlebnis	204
Note	212
Anmerkungen	213
Autori / Die Autoren	214
Video RSI / Video RSI	
In cammino sulle creste / Unterwegs auf dem Grat	219
Scala difficoltà escursionistiche	220
Bergwanderskala	221